

16h00 - inscriptions 16h15 - début des ateliers jeux

**Eveil judo : né(e) en 2013, 2014 et 2015 coupon bleu :**

14h45 - inscriptions 15h15 - début de la rencontre

**Poussin : né(e) en 2009 carte verte :** (les 2010 et 2009 sont séparés)

14h45 - inscriptions 15h15 - début de la rencontre

**Poussin : né(e) en 2010 carte orange :** (les 2010 et 2009 sont séparés)

13h30 - inscriptions 14h00 - début de la rencontre

**Pré-poussin : né(e) en 2011 carte jaune :** (les 2012 et 2011 sont séparés)

13h30 - inscriptions 14h00 - début de la rencontre

**Pré-poussin : né(e) en 2012 carte blanche :** (les 2012 et 2011 sont séparés)

**Épreuve technique commune aux cartes blanches, jaunes, oranges et vertes :**  
Les judokas démontrent une chute avant et la chute arrière. Tori exécute une technique de son choix en déplacement, avec contrôle de la manche de Uke, puis enchaîne en immobilisation. Uke démontre une sortie d'immobilisation (les deux judokas se laissent faire)

L'association **Aramon Judo Club Gardois** est heureuse de vous convier à notre 14ème édition qui se déroulera au gymnase de la halle des sports, avenue Jean Moulin, 30390 ARAMON. (face au collège)

## Rencontre des petits Kimonos d'Aramon Samedi 30 mars 2019



### INVITATION

### INVITATION

## Rencontre des petits Kimonos d'Aramon Samedi 30 mars 2019



L'association **Aramon Judo Club Gardois** est heureuse de vous convier à notre 14ème édition qui se déroulera au gymnase de la halle des sports, avenue Jean Moulin, 30390 ARAMON. (face au collège)

#### Epreuve technique commune aux cartes blanches, jaunes, oranges et vertes :

Les judokas démontrent une chute avant et la chute arrière. Tori exécute une technique de son choix en déplacement, avec contrôle de la manche de Uke, puis enchaîne en immobilisation. Uke démontre une sortie d'immobilisation (les deux judokas se laissent faire)

**Pré-poussin : né(e) en 2012 carte blanche :** (les 2012 et 2011 sont séparés)

13h30 - inscriptions 14h00 - début de la rencontre

**Pré-poussin : né(e) en 2011 carte jaune :** (les 2012 et 2011 sont séparés)

13h30 - inscriptions 14h00 - début de la rencontre

**Poussin : né(e) en 2010 carte orange :** (les 2010 et 2009 sont séparés)

14h45 - inscriptions 15h15 - début de la rencontre

**Poussin : né(e) en 2009 carte verte :** (les 2010 et 2009 sont séparés)

14h45 - inscriptions 15h15 - début de la rencontre

**Eveil judo : né(e) en 2013, 2014 et 2015 coupon bleu :**

16h00 - inscriptions 16h15 - début des ateliers jeux

Merci pour votre participation

**Les clubs invités doivent être représentés, obligatoirement, par un dirigeant ceinture noire en Kimono sur le tatami tout au long de la rencontre**

Les accompagnateurs et les parents devront rester en dehors des tapis et faire preuve de retenu (pas de coach) afin de permettre aux jeunes judokas de travailler librement et de s'épanouir dans de bonnes conditions.

Tous les judokas sont récompensés d'une médaille, d'un écusson de la rencontre et d'une collation.

L'animation de l'éveil judo s'articule autour d'épreuves de motricité, de chutes et de jeux d'opposition sur tapis de chute.

Les judokas sont regroupés sur le tapis avec chacun sa carte correspondante à son année de naissance, puis ils seront répartis en poules de 4, 5 ou 6 par groupes morphologiques ou de même poids. Les filles seront séparées autant que possible.

**Randori** (30 points sur les randoris éducatifs)

**Technique** (10 points attribués sur la prestation technique libre)

**Attitude** (10 points attribués pour le respect du salut, de la tenue vestimentaire et du comportement)

**La rencontre des pré-poussins et poussins s'organise autour de 3 épreuves totalisant 50 points :**

**Soyez présent 1/4 d'heure avant l'horaire d'inscription**

## **DEROULEMENT DE LA MANIFESTATION**

### **DEROULEMENT DE LA MANIFESTATION**

**Soyez présent 1/4 d'heure avant l'horaire d'inscription**

**La rencontre des pré-poussins et poussins s'organise autour de 3 épreuves totalisant 50 points :**

**Attitude** (10 points attribués pour le respect du salut, de la tenue vestimentaire et du comportement)

**Technique** (10 points attribués sur la prestation technique libre)

**Randori** (30 points sur les randoris éducatifs)

Les judokas sont regroupés sur le tapis avec chacun sa carte correspondante à son année de naissance, puis ils seront répartis en poules de 4, 5 ou 6 par groupes morphologiques ou de même poids. Les filles seront séparées autant que possible.

L'animation de l'éveil judo s'articule autour d'épreuves de motricité, de chutes et de jeux d'opposition sur tapis de chute.

Tous les judokas sont récompensés d'une médaille, d'un écusson de la rencontre et d'une collation.

Les accompagnateurs et les parents devront rester en dehors des tapis et faire preuve de retenu (pas de coach) afin de permettre aux jeunes judokas de travailler librement et de s'épanouir dans de bonnes conditions.

**Les clubs invités doivent être représentés, obligatoirement, par un dirigeant ceinture noire en Kimono sur le tatami tout au long de la rencontre**

Merci pour votre participation