

DU 20/10 AU 23/10 2019

STAGE INTER-DEPARTEMENTAL MINIMES A GAP



Stage minimes compétition ouvert à tous les licenciés de la ligue PACA

Prise en charge le dimanche soir sur le lieu du circuit minimes, fin du stage le mercredi à 13H00.

Le stage se déroulera au lycée agricole de Gap à 800m d'altitudes et sera encadré par les cadres techniques de la ligue PACA. Le cout du stage est de 90€ dont 40€ pris en charge par la ligue PACA. Le cout restant pour le stagiaire est de 50€. Ce tarif comprend l'hébergement, la restauration du dimanche soir au mercredi midi ainsi que les entrainements.

Prévoir des vêtements chauds, plusieurs tenus de sport (short, jogging, baskets), de quoi dormir en internat drap house, duvet, oreiller, trousse de toilette, pharmacie personnelle (élasto, de quoi soigner les petits bobos). Un ou plusieurs judogis.

L'encadrement est assuré par : Franck Lerosey cadre technique (04, 05, 84), Lionel Bonhomme cadre technique (06), Julien Tarpéa cadre technique (83).

Inscriptions extranet et [paiement en ligne](#) obligatoire avant le 13/10/2019, aucune inscription ne pourra se faire sur place.



Tarif du stage

50€

Le stage est ouvert
à tous les minimes
de la ligue PACA

Lycée agricole Gap
127 Rue de
Valsesres, 05000
Gap

Contact :

Franck LEROSEY

06.60.67.91.54

franck.lerosey@orange.fr

INSCRIPTIONS

- Les inscriptions se font sur l'extranet fédérale.
- Le paiement du stage se fait en ligne sur le site : <https://www.billetweb.fr/stage-judo-minimes>

Inscriptions et
paiement en ligne
obligatoire avant le
13/10/2019, aucune
inscription ne pourra
se faire le jour du
stage.