

**SAISON 2019-2020**



# CIRCULAIRE

consultable sur notre site [www.judo-paca.com](http://www.judo-paca.com)

[contact@judo-paca.com](mailto:contact@judo-paca.com)

## Bureau de Marseille

4 rue ranque - 13001 Marseille  
Tél. : 04-91-50-83-38

## Bureau de Mandelieu

Maison rég. des sports  
809 Bd des écureuils - 06210 Mandelieu  
Tél. : 04-93-39-71-85

# SOMMAIRE

1. Le mot du Président
2. La Licence : solidarité - avantages
3. Inscriptions : compétitions et tournois
4. Organisation compétition PACA
5. Règlement circuits loisirs minimales
6. Règlement circuits cadets/cadettes 2<sup>e</sup> division
7. Règlement circuits loisirs juniors seniors vétérans
8. Filières cadets/cadettes
9. Filières juniors
10. Filières séniors
11. Règlement du Championnat PACA/Equipes de clubs
12. Double appartenance club 2019-2020
13. Entraînements de masse
14. Entraînements poussins–benjamins–minimes cadets (04-05)
15. Entraînements minimales (83-06)
16. Entraînements benjamins – minimales-cadets (13)
17. Entraînements benjamins – minimales – cadets (84)
18. Journées régionales jujitsu et kata dit « sportif »
19. CORG
20. Recherche de points
21. Commission régionale Culture et Haut-Gradés
22. Adresses des salles
23. Années de naissance
24. Listes



# 1/ Le mot du Président

*Bonjour à tous,*

Cette saison, le stage national de rentrée (SNR) s'est déroulé au CREPS de Boulouris, l'occasion pour beaucoup d'évoquer de bons souvenirs. L'accueil très chaleureux, le cadre que l'on connaît, la volonté du directeur de l'établissement de renouer avec le judo, nous incite à renouveler certaines de nos actions au sein du CREPS.

Notre invité, Stéphane Traineau, directeur des équipes de France, à peine rentré des championnats du monde au Japon, a été très apprécié pour la qualité de son intervention et sa disponibilité tout au long du Week-end. Nos intervenants locaux, Jean-Marie MAHIEU, Stéphane BONHOMME et Franck LEROSEY ont animé avec brio les différents ateliers proposés.

Cette année, dans un contexte difficile pour toutes les fédérations qui voient le nombre de leurs licenciés en baisse, notre mobilisation autour de cette thématique nous a permis de limiter la baisse de licences sur le territoire PACA à 2,4% alors qu'elle est de 4,3% au niveau national.

Merci à tous pour les efforts consentis.

Dans la continuité de la politique d'ouverture et de développement de la ligue, nous organisons, pour la première fois, les championnats de France Jujitsu et Ne Waza cadets et seniors à Vitrolles les 21 et 22 mars 2020 et accueillerons l'AG fédérale à Marseille en 2021.



Le partenariat avec le CFA FUTUROSUD nous permet de compter 22 stagiaires à la formation au BPJEPS cette année, ce qui est de bonne augure pour l'avenir et le renouvellement de nos enseignants.

Cette saison je vous demanderai d'être particulièrement vigilant à l'attitude de chacun lors des manifestations sportives que nous organisons.

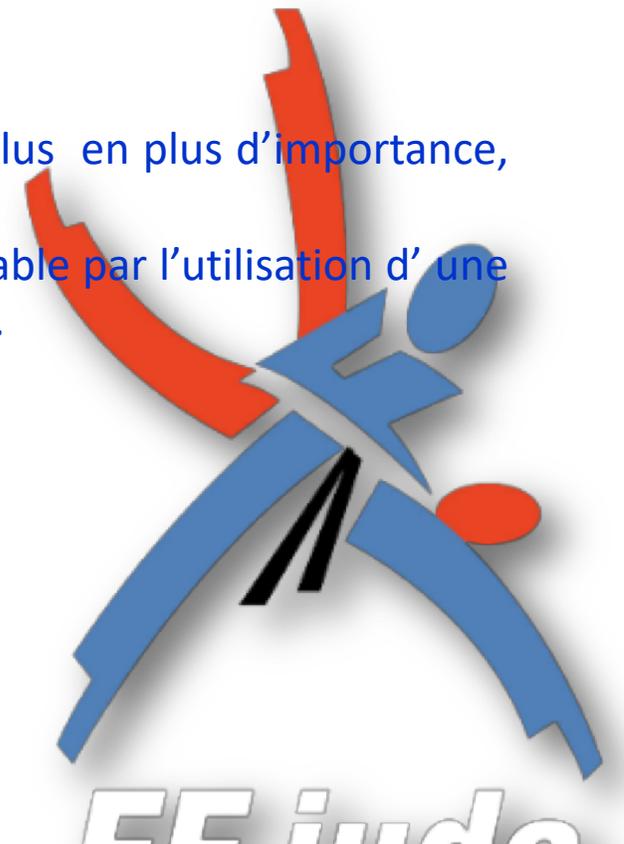
En effet nous avons eu plusieurs courriers de parents choqués par le comportement de certains (judokas et professeurs) en total décalage avec nos valeurs. Le judo doit rester cet art martial porteur des notions de respect et de contrôle de soi.

De la même façon, dans une société où les valeurs éco-citoyennes prennent de plus en plus d'importance, nous nous devons d'être exemplaires.

Par exemple, en sensibilisant chaque judoka à adopter une démarche écoresponsable par l'utilisation d'une gourde lors des entraînements et compétitions évitant ainsi gaspillage et pollution.

Au plaisir de vous retrouver tout au long de la saison...

**Lionel Gigli**



## 2/La licence : SOLIDARITE

Prendre sa licence c'est **adhérer** à la Fédération, ses principes éducatifs, éthiques et c'est aussi **participer** au financement de ses actions avec une somme modique et identique pour tous.

C'est **soutenir** les équipes de France, l'accès gratuit pour tous aux activités de la FFJDA, à la formation d'arbitres, de dirigeants...

### La licence est une garantie pour tous puisqu'elle offre :

- Un enseignement de qualité dispensé par des enseignants formés par la fédération ;
- Des garanties d'assurances : responsabilité civile des pratiquants et dirigeants,
- individuelle accident ( jusqu'à 1 000 000 € pour l'accident sportif grave), assistance, protection juridique.
- Une formation initiale et continue des dirigeants, des arbitres, des commissaires sportifs, juges de kata.
- La participation à des compétitions et des animations de qualité.
- Une coopérative de documents et une aide aux clubs pour leur promotion et communication.
- L'organisation des passages de grades et l'homologation.

**Pour plus d'informations : le Secrétariat Général de la FFJDA**  
[secretariatgeneral@ffjudo.com](mailto:secretariatgeneral@ffjudo.com)



## Info espace licencié

Afin que chaque licencié puisse profiter de son espace, il appartient à chaque club de renseigner l'adresse mail sur la fiche licence lors de la prise de licence ou en retournant sur l'extranet par la suite.

### A quoi cela sert-il pour le licencié ?

- Retrouver son historique de licence
- Retrouver les points marqué en compétition
- S'inscrire aux SHIAI
- Faire une déclaration d'accident
- Modifier ces coordonnées



### A quoi cela sert-il pour le club ?

- Faciliter l'inscription de ces élèves sur les SHIAI en créant une liste d'ayant droit pour l'année via l'extranet club.

# 3/ Inscriptions : Compétitions et tournois

- 1** → L'inscription préalable sur l'extranet est obligatoire elle facilite l'organisation des manifestations, concerne l'inscription aux compétitions et aux tournois labellisés par la FFJDA Cadets, Juniors, Seniors, les démarches se font par le club sur le site extranet fédéral.
- 2** → Lors de votre inscription (sur extranet), vérifiez le lieu et les horaires des manifestations
- 3** → Pour les compétitions organisées par la Ligue et les comités départementaux, les évènements seront ouverts 2 mois avant.
- 4** → Pensez à désinscrire vos athlètes en cas de forfait pour une meilleure gestion de l'organisation des compétitions.
- 5** → Le Président du club est en possession d'un code d'accès lui permettant d'engager ses combattants aux compétitions départementales, aux passages de grades, aux tournois et aux circuits d'animation, il peut donner un ou plusieurs accès aux personnes de son choix pour faciliter les inscriptions.



# 4/ Organisation compétitions PACA 2019-2020



## Attitude :

Sans vouloir être alarmiste, il nous semble important d'attirer votre attention sur la dégradation de certains comportements lors de nos compétitions et tout particulièrement celles qui concernent les plus jeunes. L'attitude agressive et incivile d'une infime minorité de personnes est désapprouvée par le plus grand nombre. Nous sommes à la recherche de solutions pour éradiquer ce phénomène qui dépasse le périmètre de notre discipline et nous vous invitons à nous faire part de vos propositions à ce sujet. Nous pensons que chacun d'entre nous, à titre individuel et citoyen, peut être acteur d'un retour à de meilleures pratiques par le dialogue, l'encouragement au calme, l'exemple, l'adhésion manifeste au discours des responsables de la manifestation. Nous devons prendre conscience que ce fléau ne pourra être combattu que par la mise en minorité et la marginalisation des fauteurs de trouble. Au niveau de la Ligue, nous entendons saisir systématiquement et à minima la commission de discipline fédérale sans négliger les autres recours judiciaires selon la gravité des faits. Le judo doit rester un art martial visant au développement global du pratiquant. C'est essentiellement pour cette raison que les parents nous confient leurs enfants.

## Eco – Citoyenneté :

Adopter un comportement citoyen, c'est aller au-delà de ses droits et devoirs civiques : c'est être responsable et autonome, individuellement et collectivement. Le citoyen contribue à donner un sens à la société dans laquelle il vit. L'éco-citoyenneté s'exerce aussi vis-à-vis de l'environnement et de la nature. Le citoyen a des devoirs envers la planète sur laquelle il vit, et l'environnement dans lequel il évolue. Nous pouvons apporter notre contribution dans cette démarche en sensibilisant les judokas et en demandant à chacun d'avoir sa gourde pour arriver à ne plus voir de bouteilles plastiques pendant et après la compétition dans les gymnases.



### Tarif des circuits et tournois au sein de la ligue PACA



- Circuit loisirs : frais d'inscription 5 euros/personne
- Tournoi PACA Méditerranée : 10 euros/personne
- Tournoi International d'Aix en Provence : 10 euros/personne (pour les licenciés de la ligue)
- Tournoi de France Cadets: 15 euros/personne

# 5/ Règlement Circuits Loisirs Minimés

## Sexe

Masculin et Féminin

## Années de naissance

2006-2007

## Nationalité

Française et Étrangère avec 2 années de licences FFJDA

## Grade – Passeport – Licence – Certificat Médical

- Ceinture orange minimum
- Passeport de moins de 8 ans (passeport jeune accepté)
- 2 licences dont celle de l'année en cours
- Certificat médical en règle, cf. règlement FFJDA.

## Participants

Ouvert à tous les licenciés Minimés

Arbitrage de la coupe individuelle Minimés par les jeunes arbitres Cadets.

## Temps de combat

3 minutes.

## Formule de compétition

Poules de 3 ou 4 combattants (au choix de l'organisateur) et tableaux sans repêchage par groupe morphologique de 16 combattants

## Accompagnants autorisés

Tenue correcte exigée (claquettes, short, débardeur, casquette ou bonnet sont interdits)

## Inscription :

- Par extranet
- 5 € par combattant et par circuit.

## La Coupe Régionale PACA

Regroupera **les 3 premiers** de chaque groupe morphologique des circuits (**sous réserve de leur participation au Championnat Départemental**) et les qualifiés des championnats départementaux. Elle aura lieu le 2 Février 2020 à Marseille (salle Vallier), elle qualifiera pour la Coupe de France Minimés qui se déroulera les 28 et 29 Mars 2020 à Villebon.

# 6/ Règlement Circuits Cadets-Cadettes 2<sup>e</sup> division

## Sexe

Masculin et Féminin

## Années de naissance

2003-2004-2005

## Nationalité

Française et Étrangère avec 3 années de licences FFJDA

## Grade – Passeport – Licence – Certificat Médical

- Ceinture verte minimum
- Passeport de moins de 8 ans (passeport jeune non accepté)
- 2 licences dont celle de l'année en cours
- Certificat médical en règle, cf. règlement FFJDA.

## Participants

ouvert à tous les licenciés FFJDA Cadets-Cadettes

## Interdit aux Cadets-Cadettes 1<sup>o</sup> division

(qualifiés au Championnat de France N-1 et N) cf. liste circulaire.

## Temps de combat

3 minutes

## Formule de compétition

Poules de 3 ou 4 combattants (au choix de l'organisateur) et tableaux sans repêchage par groupe morphologique de 16 combattants

## Accompagnants autorisés

Tenue correcte exigée (claquettes, short, débardeur, casquette ou bonnet sont interdits)

## Relation grades championnats

Les points seront marqués uniquement le jour de la compétition sur place, pas de recherche de points.

Les Cadets/Cadettes 2<sup>o</sup> division peuvent s'engager sur les circuits PACA et au championnat départemental qualificatif aux demi-finales des championnats de France Cadet(te)s.

Les Cadets/Cadettes 2<sup>o</sup> division peuvent s'engager sur tous les tournois première division, selon les modalités d'inscriptions spécifiques à chaque tournoi.

## Inscription

- Par extranet
- 5 € par combattant et par circuit.

## Finales Régionales

**Samedi 25 Avril 2020 à Aix en Provence.**

## Coupe Régionale Espoir

Qualificative pour le championnat de France Espoirs, réservé aux cadets 1 non qualifiés au championnat de France cadets 1<sup>o</sup> division de l'année en cours. Les Cadets 1 ayant participé au championnat de France cadets 1<sup>o</sup> division, sont directement qualifiés au championnat de France Espoirs.

## Coupe Régionale 2<sup>o</sup> division

Qualificative pour le championnat de France deuxième division Cadets, ouverte à tous les cadets non qualifiés au championnat de France cadets 1<sup>o</sup> division de l'année en cours.

# 7/ Règlement Circuits Loisirs Juniors Seniors Vétérans

## Sexe

Masculin et Féminin

## Années de naissance

2003 et avant, Vétérans à partir de 1990

## Nationalité

Française et Étrangère avec 3 années de licences FFJDA

## Grade – Passeport – Licence – Certificat Médical :

- Orange (circuit ceinture de couleurs) Verte (circuit 3D)
- Passeport de moins de 8 ans
- 2 licences dont celle de l'année en cours
- Certificat médical en règle, cf. règlement FFJDA.

## Participants

Ouvert à tous les licenciés Juniors Seniors et Vétérans de la Ligue PACA non qualifiés au championnat de France 1° et 2° division Juniors ou Seniors de N et N-1.

## Catégories de poids

- **Circuit ceintures de couleurs** : groupes morphologiques
- **Circuit 3D** : 7 Masculines et 7 Féminines (par groupe morphologique pour les Féminines si nécessaire)

**Temps de combat** : 3 minutes

## Formule de compétition

### Circuit ceintures de couleurs :

Poules de 3 ou 4 combattants (au choix de l'organisateur) et tableaux sans repêchage par groupe morphologique de 16 combattants ou en poules.

## Circuit 3D :

**Masculins** : Éliminatoires en poules de 3 ou 4 (au choix de l'organisateur) par catégorie de poids Juniors et Séniors mélangés, les 2 premiers sortent en tableau par catégorie de poids.

Les Vétérans devront choisir la compétition Juniors/séniors ou Vétérans. Si le nombre de vétérans engagés le permet des poules de moins et de plus de 40 ans seront constituées.

**Féminines** : Idem que pour les masculins. Regroupement morphologique si nécessaire.

## Accompagnants autorisés

Tenue correcte exigée (claquettes, short, débardeur, casquette ou bonnet sont interdits)

## Relation grades championnats

A partir de la ceinture marron, les points seront marqués uniquement le jour de la compétition sur place, pas de recherche de points

## Inscription

- Par extranet
- 5 € par combattant et par circuit.

## Finales Régionales

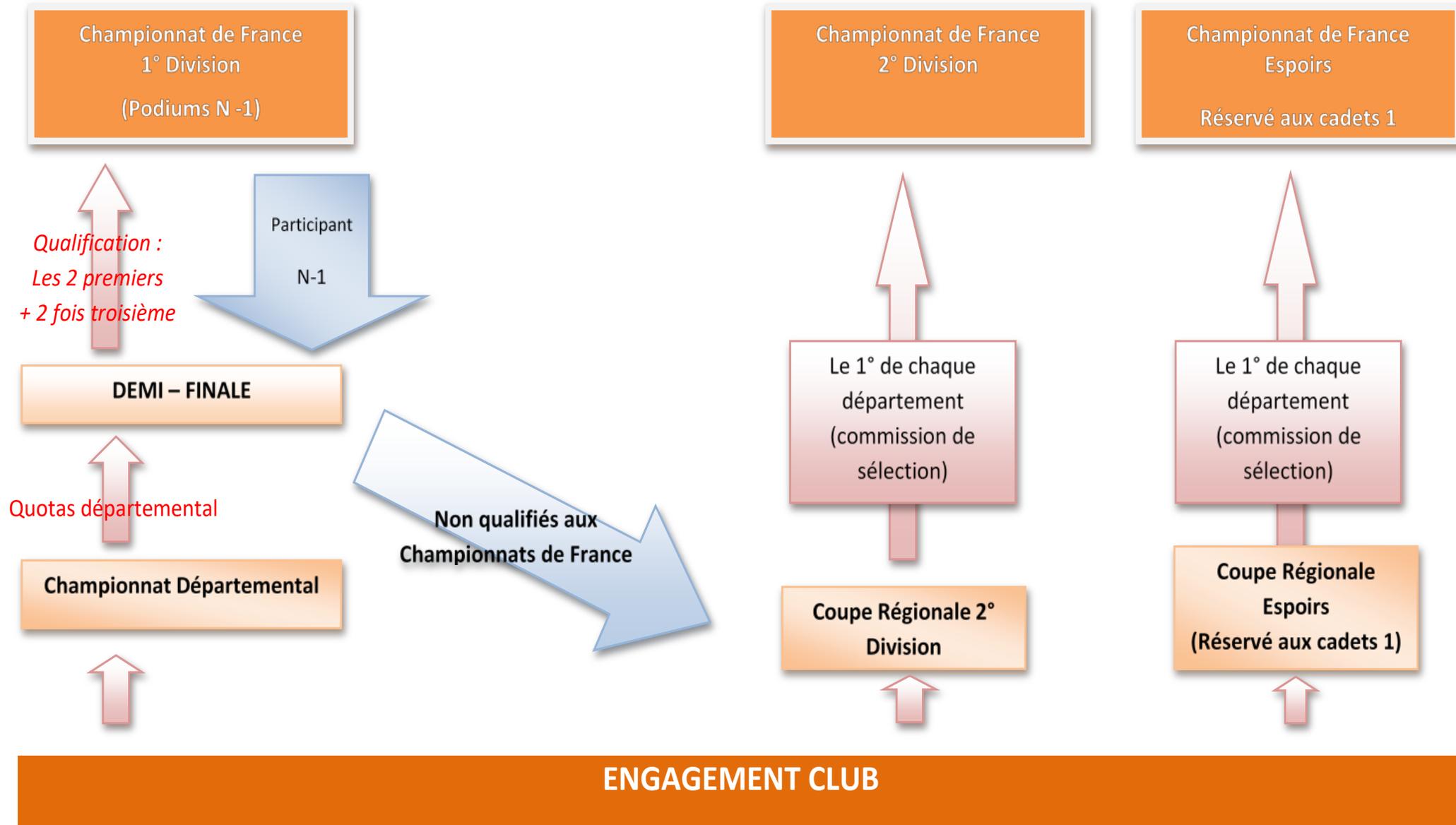
### Circuit ceintures de couleurs :

Coupe Régionale PACA le samedi 25 Avril 2020 à Aix En Provence

### Circuit 3D :

Coupe Régionale PACA le samedi 25 Avril 2020 à Aix En Provence, les deux premiers de chaque catégorie de poids seront qualifiés au France 3° division.

# 8/ Filières de Compétition Cadets/Cadettes 2019-2020



## Championnat de France 1<sup>ère</sup> Division

**30**

**½ Finales :**

Les 4 premiers et  
les 6 premiers  
pour la ½ finale  
IDF

**0 à 4**

France  
1<sup>ère</sup>  
Division  
N-1

**6 à 10**

Ranking  
List  
Nationale

**(Quota de Ligue)**

Championnat Régional 1<sup>ère</sup> Division  
(ouvert à tous)

**ENGAGEMENT CLUB**

Retrouvez sur le site de la ligue dans : Document/Sportif, le fonctionnement de la Ranking List Nationale et les tournois labélisés

# 10/ Filières Séniors 2019/2020

Championnat de France  
1<sup>ère</sup> Division

Championnat de France  
2<sup>ème</sup> Division

Championnat de France  
3<sup>ème</sup> Division

23

1

4

4

½ Finales, les 3 premiers et  
les 5<sup>ème</sup> pour la ½ finale IDF

Champion de France juniors

Podium France 2<sup>ème</sup> Division

Ranking List Nationale

Les deux premiers  
de la Ranking List  
Nationale non  
qualifiés au  
France 1<sup>ère</sup>  
Division seront  
qualifiés au  
France 2<sup>ème</sup>  
Division

Coupe Régionale Seniors  
3<sup>ème</sup> Division  
(ouvert à tous sauf aux qualifiés  
au France 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> division  
année N et N-1)

*(Quota de ligue)*

Championnat Régional  
1<sup>ère</sup> Division (ouvert à tous)

**ENGAGEMENT CLUB**

Retrouvez sur le site de la ligue dans : Document/Sportif, le fonctionnement de la Ranking List Nationale et les tournois labélisés

Samedi 16 novembre 2019 – Bougainville

## Article 1 Quotas

### Championnat 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> Division/ Equipes :

L'équipe vainqueur est qualifiée au Championnat de France 1<sup>ère</sup> division.

Les deux équipes suivantes sont qualifiées au Championnat de France 2<sup>ème</sup> Division (2<sup>°</sup> et meilleur 3<sup>°</sup>)

Pour le Championnat de France 2<sup>°</sup> division du **14 décembre 2019**, nous disposons de deux bonus chez les masculins et un bonus chez les féminines.

Masculin : La place de meilleur 5e, sera disputée si les deux équipes ne se sont pas déjà rencontrées.

## Article 2 Engagement

### Championnat 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> Division :

Un club déjà qualifié au championnat de France 1<sup>°</sup> division ne peut pas engager d'équipes au niveau régional.

Chaque club peut engager 2 équipes s'il n'y a pas de double appartenance et une seule équipe pourra participer à la phase nationale 1<sup>°</sup> et 2<sup>°</sup> division confondues.

Afin de faciliter l'organisation, le tirage au sort et de gagner du temps, merci de rentrer votre composition d'équipe sur l'extranet

**Pour information, suite à la baisse de licence nous avons perdu un quota pour le Championnat de France 1<sup>°</sup> Division.**

# 12/ Double appartenance Club 2019-2020

Formulaire téléchargeable sur notre site → documents / Sportif

- 1** Remplir, dater et signer le formulaire par les deux présidents de clubs et le licencié concerné.
- 2** Envoyer le formulaire 7 jours avant votre entrée en compétition (régional ou national) :  
par mail [contact@judo-paca.com](mailto:contact@judo-paca.com) (la date de réception faisant foi) ou par courrier à la Ligue PACA de Judo 4 rue Ranque 13001 Marseille (le cachet de la poste faisant foi), en précisant la catégorie de poids de la double appartenance.
- 3** Ce formulaire doit être présenté lors des compétitions concernées avec le passeport sportif en règle.
- 4** Aucune convention ne sera traitée hors délai
- 5** Vous pouvez avoir maximum 3 doubles appartenances dans la composition de votre équipe et 2 étrangers ayant 3 timbres de licence au sein de votre club.
- 6** Les formulaires incomplets ne seront pas traités. Aucun duplicata ne sera délivré

# 13/ Entraînements de masse - Ouverts à tous les licenciés

## Le Pôle Espoirs de Nice



Jusqu'au mois de décembre  
accueille les judokas à partir de cadets  
au Collège Vernier les :

- Lundi 20h00 à 21h30
- Mardi 20h00 à 21h30
- Mercredi 19h30 à 21h00
- Jeudi 20h00 à 21h30

A partir du mois de Janvier  
Le pôle accueille les judokas à partir de cadets  
Au Lycée du Parc Impérial  
2 Avenue Suzanne Lenglen - 06000 Nice

- Lundi 20h15 à 21h45
- Mardi 17h15 à 18h45
- Mercredi 19h30 à 21h00
- Jeudi 12h00 à 14h00  
17h15 à 18h45

## Le Pôle Espoirs de Marseille



accueille les judokas  
à partir de cadets les :

- Lundi 18h00 à 20h00
- Mardi 17h30 à 19h30
- Mercredi 17h00 à 19h00  
(Possibilité de rester jusqu'à 20h00)
- Jeudi 17h30 à 19h30

Lundi et mercredi  
au Dojo de Bougainville  
6 Bd Sévigné à Marseille -  
13015 Marseille

Mardi et jeudi  
Lycée Marseilleveyre  
Traverse Paragon  
13008 Marseille

# 14/ Entraînements Poussins-Benjamins-Minimes-Cadets (04/05)

Ouverts à tous les Poussins-Benjamins-Minimes-Cadets des Clubs de la Ligue PACA

## Entraînements dans les Alpes de Haute-Provence

### Poussins – Benjamins

- 09h30 à 16h30 à Villeneuve
- 09h30 à 16h00 à Villeneuve
- 09h30 à 16h30 à Sisteron



Vendredi 25 Octobre 2019  
Dimanche 9 février 2020 / 9h30-16h  
Dimanche 5 Avril 2020 / 9h30-16h

### Minimes - Cadets

- 09h30 à 16h30 à Villeneuve
- 09h30 à 16h30 à Villeneuve
- 09h30 à 16h30 à Sisteron



Jeudi 24 Octobre 2019  
Samedi 8 Février 2020  
Samedi 4 Avril 2020

## Entraînements dans les Hautes-Alpes

### Minimes – Cadets

- 09h00 à 17h00 à Gap
- 09h00 à 17h00 à Gap



17 et 18 Février 2020  
13 et 14 Avril 2020

### Stage inter- département minimes :

- Avec Hébergement  
Au Lycée Agricole de Gap



20 au 23 Octobre 2019

# 15/ Entraînements Minimes (Alpes-Maritimes et Var)

Ouverts à tous les Minimes des Clubs de la Ligue PACA

## Alpes-Maritimes

Les Mercredis

DATES	HORAIRES	LIEU
16 Octobre 2019	14h00 – 15h30	Valbonne
13 Novembre 2019	14h00 – 15h30	Valbonne
11 Décembre 2019	14h00 – 15h30	Valbonne
15 Janvier 2020	14h30 – 16h00	Parc Impérial
12 Février 2020	14h00 – 15h30	Valbonne
18 Mars 2020	14h30 – 16h00	Parc Impérial
08 Avril 2020	14h00 – 15h30	Valbonne
13 Mai 2020	14h30 – 16h00	Parc Impérial

## Var (La Moutonne)

Les Mercredis de 14h00 à 15h30

Mercredi 9 Octobre 2019

Mercredi 13 Novembre 2019

Mercredi 11 Décembre 2019

Mercredi 15 Janvier 2020

Mercredi 12 Février 2020

Mercredi 11 Mars 2020

Mercredi 8 Avril 2020

Mercredi 13 Mai 2020

# 16/ Entraînements benjamins (2<sup>e</sup> année)-minimes-cadets (Bouches-du-Rhône)

Ouverts à tous les benjamins (2<sup>e</sup> année)-minimes-cadets des clubs de la Ligue PACA

**Benjamins – Minimes 1<sup>ère</sup> année**  
**14h00 à 16h30**

**Minimes 2<sup>ème</sup> année - Cadets**  
**17h00 à 19h00**

**Les Mercredis**  
**Dojo de Bougainville**

09 Octobre 2019

18 Mars 2020

20 Novembre 2019

08 Avril 2020

11 Décembre 2019

13 Mai 2020

22 Janvier 2020

03 Juin 2020

**Stage Minimes**  
**Hyères**

28 Octobre 2019  
au  
01 Novembre 2019

20 Avril 2019  
au  
24 Avril 2019

18 Août 2019  
au  
22 Août 2019

# 17/ Entraînements Benjamins-Minimes-Cadets (Vaucluse)

Ouverts à tous les Benjamins-Minimes-Cadets des clubs de la Ligue PACA

## Benjamins – Minimes – Cadets

Les samedis  
au Dojo d'Orange  
17h30-19h30

12 Octobre 2019

01 Février 2020

02 Novembre 2019

21 Mars 2020

14 Décembre 2019

18 Avril 2020

04 Janvier 2020

09 Mai 2020

Les samedis  
autres lieux  
18h30-20h00

30 Novembre 2019 à Camaret/Aigues

29 Février 2020 à Sorgues

## Combat – Ne Waza – Self Défense – Technique - Arbitrage

24 novembre 2019



10h00 à 17h00 à Orange

07 mars 2020



10h00 à 17h00 au Dojo de Bougainville

18 avril 2020



10h00 à 17h00 au Dojo de Bougainville

## Kata dit « sportif »

11 janvier 2020



09h30 à 12h30 à Saint Laurent du Var

01 février 2020



09h30 à 12h30 à Septèmes les Vallons

# 19/ CORG - Homologation des passeports

Aucun candidat ne pourra présenter les épreuves si son passeport n'est pas dûment et LISIBLEMENT renseigné, sans surcharges, ni ratures.

Une fois les tests terminés, le professeur vérifie l'ensemble des renseignements figurant sur le passeport avant l'envoi de ce dernier à la ligue

Doivent figurer :

La date, le lieu de compétition, la signature de la personne désignée officiellement par le département et le TAMPON OFFICIEL

Joindre impérativement une enveloppe timbrée à vos noms et adresse pour le retour du passeport. Aucun passeport ne sera renvoyé sans.

Tout passeport incomplet ou illisible, SERA RENVOYE à l'intéressé, ainsi que tout passeport dont la date anniversaire du grade demandé n'est pas révolu.

Tout courrier relatif au CORG doit être envoyé aux bureaux de Marseille ou de Mandelieu.

- Pour les départements des 04-05-13-84      Ligue PACA Judo - 4 rue Ranque 13001 Marseille
- Pour les départements des 06-83      Ligue PACA Judo - Maison Rég des Sports - Bd des Ecureuils 06210 Mandelieu



**Préparation au 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> dan**  
**au Dojo « Francis Mastran »**

**à Septèmes les Vallons de 14h00 à 16h30 les :**

**16 octobre 2019 - 15 janvier 2020 - 11 mars 2020 - 8 avril 2020**



# 20/ Recherche de points



Quel que soit le niveau, si vous n'avez pas pu le faire noter le jour de la compétition, vous êtes priés de télécharger le formulaire, inscrire les résultats et joindre le justificatif au passeport pour homologation. Pensez à surligner votre nom

Sur les circuits, aucune recherche de points ne sera effectuée. Ils seront marqués uniquement le jour de la compétition. Veillez à ce que la ligne soit bien renseignée

Pour l'ensemble des points et UV, il faut indiquer la date, le lieu, avec le tampon et la signature du responsable.

La recherche se fait sur les 3 dernières années.

Télécharger ▶

Document téléchargeable sur notre site :

- Documents
- Grades



La commission des Hauts-Gradés sera encore présente cette année sportive par le biais d'actions diverses telles que des aides à la préparation aux grades de 5° et 6° dan , l'intervention bénévole de 2 Hauts-Gradés pour les clubs qui le souhaitent, la sensibilisation des enseignants en activité pour qu'ils s'impliquent durablement pour passer leur grade en leur proposant des solutions d'accompagnement .

La Commission Régionale des Hauts Gradés est composée de :

- Jean Paul COCHE 06 86 38 78 57 [cochejpaul@orange.fr](mailto:cochejpaul@orange.fr)
- Serge BERNARD 06 14 29 37 17 [serge.bernard83@orange.fr](mailto:serge.bernard83@orange.fr)
- Dominique LEQUIMME 04 93 39 71 85 [contact@judo-paca.com](mailto:contact@judo-paca.com)

Elle et ils sont à votre disposition pour tout renseignement .

Cette année les Hauts-Gradés en PACA sont au nombre de 85 avec les nouveaux promus :

- 8° dan : Vincent GUIDA
- 6° dan : Davy JULIEN
- 6° dan : Christophe HUMBERT



La Commission Régionale « Culture » est composée d'un responsable régional élu Serge BERNARD, 7° dan et d'un représentant par département proposé par leur président de département :

- Bouche du Rhône : Brigitte MANIBAL PAGES 6° dan
- Vaucluse : Franck PELLEGRINO 6° dan
- Var : Serge OUDART 8° dan
- Alpes Maritimes : Alain CAMERA 6° dan
- Alpes de Haute Provence : Didier DERUTY 4° dan
- Hautes Alpes : Jean Pierre PELLERIN 6°

Ils sont disponibles pour vous répondre et pour vous accompagner à tout se qui se rattache à la culture judo .

Le souhait de la commission est d'inclure des éléments culturels lors des compétitions, des stages, des animations et des passages de grades.

**Cette année José Allari, nous accueille à Saint Laurent du Var pour le « Kagami Biraki » de la Ligue et la journée des Haut-Gradés, le 11 janvier 2020.**

**Pensez à bloquer la date sur vos agendas**



## Alpes de Haute-Provence :

- Complexe sportif des Marres  
310 Chemin de la machine fixe 04200 Sisteron
- Complexe hôtelier regain de Sainte TULLE  
Route de Marseille 04220 Sainte Tulle
- Gymnase de Villeneuve  
Rue du Logisson - 04180 Villeneuve
- Dojo de Forcalquier  
Avenue Delorme - 04300 Forcalquier



## Hautes-Alpes :

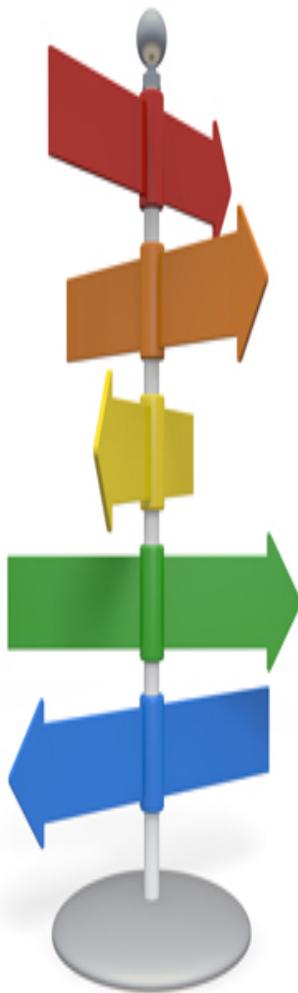
- Gymnase Jean Christophe Lafaille :  
Avenue du Commandant Dumont 05000 Gap

## Alpes-Maritimes :

- Gymnase du Font de l'Orme  
50, allée Pierre de Coubertin 06250 Mougins
- Salle Olympie  
Av. des Anciens Combattants 06210 Mandelieu
- Dojo Sophia Antipolis  
185, av. G. Pompidou 06580 Valbonne
- Dojo Hervé Allari  
640, route des Pugets 06700 St Laurent du Var
- Stade Louis II  
Avenue des Castelans 98000 Monaco
- Palais des Victoires  
2 avenue Maurice Chevalier, 06150 Cannes la Bocca
- Salle STAPS  
261 Bd du Mercantour – 06205 Nice
- Gymnase Maxime Candau  
Av. Rhin et Danube 06140 VENCE
- Salle Saint Martin du Var :  
Complexe sportif - Rue Pierre Grilli  
06670 St Martin du Var
- Gymnase municipal  
250 route de Cannes – 06370 Mouans Sartoux

## Bouches-du-Rhône :

- **Gymnase La Martine** :  
51 chemin de La Martine  
13015 Marseille
- **Dojo régional Bougainville** :  
6 Boulevard Sévigné  
13015 Marseille
- **Gymnase Maurice Piot** :  
Avenue Rhin et Danube  
13127 Vitrolles
- **Halle des Sports – Stade Parsemain** :  
Route Nationale  
13270 Fos/Mer
- **Complexe Sportif Raymond Martin**  
Plaine du Boulard  
13480 Cabriès Calas
- **Salle Vallier**  
90 Bd boisson 13004 Marseille



## Var :

- **Dojo S. Riccino** : Boulevard Robert Martinez  
83480 Puget sur Argens
- **Gymnase Pierre Gaudin** : Avenue P. de Coubertin  
83340 Le Luc
- **Gymnase de l'Estagnol** : chemin de l'Estagnol -  
83260 La Moutonne la Crau
- **Gymnase de l'Estérel** : Boulevard de l'Aspé  
83700 St Raphaël

## Vaucluse :

- **Dojo du Gymnase Jean Garcin** : 84250 Le Thor
- **Gymnase Guigou** : 114 boulevard Maréchal Joffre  
84400 Apt
- **Stade municipal Gustave Rame** : 147 avenue Font de  
Luna, 84210 Pernes les Fontaines
- **Dojo Union Judo Orange** : Salle des Arts Martiaux Rue  
des Phocéens 84100 Orange
- **Dojo des Angles** : Le forum - Boulevard des carrières  
30133 Les Angles.
- **Dojo Philippe Pradayrol** : Chemin René Roussière  
84850 Camaret/Aigues

<b>SAISON 2019/2020</b>	
Baby	2014 et après
Pré-poussin	2012/2013
Poussin	2010/2011
Benjamin	2008/2009
Minime	2006/2007
Cadet	2003/2004/2005
Junior	2000/2001/2002
Sénior	1999 et avant
Vétéran	1990 et avant

## Liste Cadet 1° division 2019/2020

NOM Prénom	CLUB	NOM Prénom	CLUB	NOM Prénom	CLUB
ALATZO Tristan	JUDO JUJITSU VALETTOIS	EHRHARDT ABASSI Ariane	BUDO SPORTS LOISIRS	MITROVIC Aleksa	NICE JUDO
AUDIBERT Morgane	L OM JUDO	EINAUDI Jeremy	A.J.BASSIN MEDITERRANEEN	NGUYEN Lili	OLYMPIC JUDO NICE
BARNE Meredith	JUDO 83 TOULON	GAALOUL Sirine	ASPTT MARSEILLE	PERRICONE Alessandro	L OM JUDO
BELAHBIB Marwane	OLYMPIC JUDO NICE	GIGLI Sacha	TOULON JUDO	PIGNON Kessy	L OM JUDO
BELAIDI Darine	PROVENCE JUDO	GIORDANO Mateo	TOULON JUDO	PONS Oceane	OLYMPIC JUDO NICE
BELLAZINI Anna	U S C CARNOULES JUDO	GLATIER Maxime	L OM JUDO	RANC Thomes	JUDO CLUB SAINT MARC
BEN HASSINE Nessim	JUDO CLUB CANNES DE RANGUIN	GONELLA Margaux	DOJO NICOIS	REQUENA Arthur	G.H.B.C. JUDO
BENELHADJ Massyl	AIX UNIVERSITE CLUB JUDO	GRIMIGNI Carulina	JUDO CLUB MONACO	REZZOUK Rayan	G.H.B.C. JUDO
BENEZRA Yoann	FUJI JUDO KWAI	GRIMONT Heloise	STADE LAURENTIN	RINGUIN Matis	L OM JUDO
BLAISA Fabio	G.H.B.C. JUDO	HALLADJ Melyane	J.C.ARLESIEN	ROCCHIETTA Marius	CARROS JUDO
BLANC Lucas	JUDO CLUB TULETTE ST ROMAN	HAMADOU Sarah	J C STE MAXIME	RONGIER Julien	OLYMPIQUE JUDO VARIOIS
BOISSEAU Noah	L OM JUDO	HAMMACHE Sofiane	ASPTT MARSEILLE	ROSSI Dylan	OLYMPIQUE JUDO VARIOIS
BOSATELLI Charlotte	ALLIANCE JUDO PROVENCE	HARROU Amin	OLYMPIC JUDO NICE	SALMI Bilel	OLYMPIC JUDO NICE
BOTTON Thomas	NICE JUDO	HONNORAT Nils	JC DU PLAN DU CASTELLET	SARLIN MAGNUS Victoire	A.S.P.T.T.GAP
BOUDIGOU Lila-Anna	JUDO 83 TOULON	HURST Gabrielle	DOJO PROVENCAL	SIDIBE Marthe	G.H.B.C. JUDO
BOYER Bastien	OLYMPIQUE JUDO VARIOIS	IOVINO Remi	NICE JUDO	SOULA Florine	JUDO CLUB MONACO
BRACCO Enzo	DOJO BIOTOIS	KACY Franck Olivier	OLYMPIC JUDO NICE	TAILFER Justine	TOULON JUDO
BRIARD Jessy	NICE JUDO	LANSMANT Antoine	JUDO CLUB CENTRE VAR	TALHAOUI Mehdi	OLYMPIC JUDO NICE
BRINSOLARO Romane	G.H.B.C. JUDO	LEONTOAE Gregore	JUDO CLUB DE LA CROISETTE	TARTING Nina	L OM JUDO
CAILLET Florentin	RACING JUDO CLUB NICE	LLIDO Alexandre	NICE JUDO	TEBOUB Warda	CANNES MOUGINS JUDO
CERATTO Louis	L OM JUDO	MAHSEUR Djayna	DOJO PROVENCAL	TOURRETTE Evan	JSC MOUANS-SARTOUX
COLIN Tristan	MANOSQUE JSP	MALOSSANE Lorna	OLYMPIQUE JUDO VARIOIS	VIDAL Marie	A.J.BASSIN MEDITERRANEEN
DEVICTOR Chloe	JC DU PLAN DU CASTELLET	MARTINS Esteban	OLYMPIC JUDO MEDITERRANEE	VO Meghan	STADE LAURENTIN
DUCHAUSSOY Lucas	G.H.B.C. JUDO	MERCKEL Martin	L OM JUDO	ZOUBKO Daniyl	JC VILLENEUVE LES AVIGNON
DUHAMEL Maxime	CARROS JUDO	MIRAOUI Mohamed	JUDO SP.VITROLLES		

## Liste des athlètes non autorisés à participer aux circuits Juniors/Seniors 3°division 2019/2020 - 1/2

NOM	PRENOM	CLUB	NOM	PRENOM	CLUB
ABRAINI	PIERRE ANTOINE	OLYMPIC JUDO NICE	DEZETTER	MICHEL	CANNES MOUGINS JUDO
ADAM	CHLOE	NICE JUDO	DI NICOLA	LEO	L OM JUDO
AHAMADA	FAROUCKI	TOULON JUDO	DOLIASHVILI	PAATA	NICE JUDO
ALARCON	YOHANN	DOJO PROVENCAL	DRID	RANIA	JUDO CLUB MONACO
ALATZO	BRICE	JUDO JUJITSU VALETTOIS	DUCHESNE	SANDY	ASBTP NICE
ALLAG	YAMINA SARA	JC MONACO	DUMONT	BRANDON	CARROS JUDO
ANDREEV	GUERMAN	NICE JUDO	DUSSERT	LAURA	A.RAPHAELOISE A.M.
AUDIBERT	ALEXIA	L OM JUDO	EMSALEM	YOHAN	ASBTP NICE
AUDIBERT	AURIANE	L OM JUDO	ESPADINHA	LAURA	L OM JUDO
BARUCCHI	PAULINE	L OM JUDO	ESPOSITO	COLIN	JUDO 83 TOULON
BENJAMIN	YOANN	JUDO CLUB ST LOUIS	ESTEVE	ILIONA	A.RAPHAELOISE A.M.
BESLEAGA	JOSEPH	NICE JUDO	FEBRISSY	VALENTIN	NICE JUDO
BIDAULT	LEAL	NICE JUDO	FLAMENT	MAXIME	OLYMPIC JUDO NICE
BOLISOMI	RITCHI NORTON	NICE JUDO	FLAMENT	SACHA	OLYMPIC JUDO NICE
BOUDEMAGH	SANA	NICE JUDO	FLORIMONT	JOLAN	NICE JUDO
BOUMAZA	TESSA	JUDO 83 TOULON	FRAZEY	CLEMENCE JUNE	A M S L FREJUS
BOUQUET	VAHINE	VAUCLUSE JUDO GRAND AVIGNON	GADEAU	MARVIN	JUDO CLUB MONACO
BRIARD	KENNY	CANNES MOUGINS JUDO	GIALURACHIS	THEAU	L OM JUDO
BROCHOT	NOEMIE	NICE JUDO	GIBELLI	ENZO	JUDO 83 TOULON
CABOT	JOAN	NICE JUDO	GIGLI	RAPHAEL	TOULON JUDO
CAILLABA	THEO	J.C.VENELLOIS	GILLY	CLAIRE	JC DU PLAN DU CASTELLET
CALONE	NATHAN	ASS DRAGUIGNAN SOLLIES TOUCAS	GIOVANNELLI	LINA	L OM JUDO
CARRIERE	RENAUD	NICE JUDO	GIVRE	CAMERON	L OM JUDO
CAUDRON	EDERN	L OM JUDO	GIVRE	JORDY	L OM JUDO
CAZORLA	ORLANDO	L OM JUDO	GLATIER	GUILLAUME	L OM JUDO
CONFIAC	HUBBY	OLYMPIC JUDO NICE	GNAMIEN	TIZIE	JUDO CLUB MONACO
CONTADINI	BAPTISTE	AMICALE JUDO MARSEILLE (AJM)	GOBERT	MAXIME	OLYMPIC JUDO NICE
CROMBEZ	THIBAUT	A M S L FREJUS	GOKMEN	AYSE	NICE JUDO
DAHMANI	KAMEL	JUDO CLUB CANNES DE RANGUIN	HABOT	JEROME	DOJO PROVENCAL
DELEUIL	JUSTINE	NICE JUDO	HARENT	EDDY	JUDO 83 TOULON

## Liste des athlètes non autorisés à participer aux circuits Juniors/Seniors 3°division 2019/2020 - 2/2

NOM	PRENOM	CLUB	NOM	PRENOM	CLUB
HASSON	CHRISTOPHE	STADE LAURENTIN	PETRELLI	AURELIA	L OM JUDO
HUREAU	GUILLAUME	OLYMPIC JUDO NICE	PETTITI	MATTHIEU	NICE JUDO
IDDIR	ALEXANDRE	L OM JUDO	PIETRI	LOIC	OLYMPIC JUDO NICE
ISNARD	LAMBERT	DOJO 13	PINTO	MAUREEN	A.RAPHAELOISE A.M.
JAFFART	THOMAS	OLYMPIC JUDO NICE	PITTAVINO	ODESSA	CS CADENEUX
JASON	RYAN	OLYMPIC JUDO NICE	PONT	BLANDINE	L OM JUDO
JEAN	DANIEL	L OM JUDO	RENSON	SYLVAIN	RACING JUDO CLUB NICE
JOURDAN	VINCENT	G.H.B.C. JUDO	REZZOUK	RAYAN	G.H.B.C. JUDO
KORVAL	LOIC	OLYMPIC JUDO NICE	ROBLES	LUANE	A.RAPHAELOISE A.M.
LAGACHE	LOU	L OM JUDO	RONGIER	JULIEN	OLYMPIQUE JUDO VARIOIS
LAGE	LAURYNE	NICE JUDO	ROSSI	JORDAN	OLYMPIQUE JUDO VARIOIS
LANDEREAU	LUCAS	KANO CLUB	SAIDOUN	LUCIE	ASBTP NICE
LEZE	PRESCILLIA	L OM JUDO	SANTELIA	DAMIEN	L OM JUDO
LOPEZ	ESTELLE	KANO CLUB	SANTELIA	ALEXIA	L OM JUDO
LORME	JADE	AMICALE JUDO MARSEILLE	SARLIN MAGNUS	VICTOIRE	A.S.P.T.T.GAP
LOUIS-SIDNEY	MARYLINE	NICE JUDO	SEQUIER	MANON	NICE JUDO
LUCCHESI	ADRIEN	DOJO PROVENCAL	SILVESTRI	MARGAUX	L OM JUDO
MACREZ	THOMAS	L OM JUDO	TARABELSI	SAHAR	JUDO 83 TOULON
MAHMDI	JIHED	OLYMPIC JUDO NICE	TCHABAEV	APTI	A.RAPHAELOISE A.M.
MAHMDI	JIHED	OLYMPIC JUDO NICE	TORITI	ENZO	CANNES MOUGINS JUDO
MANCINI	AXEL	L OM JUDO	VATAN	FRANCK	JC MONACO
MARCOU	JULIE	NICE JUDO	VELLOZZI	OPHELIE	L OM JUDO
MITROVIC	ALEKSA	NICE JUDO	VERGNENEGRE	MATHILDE	L OM JUDO
MONGELLAS	LENNY	L OM JUDO	VIGLIONE	EMMA	L OM JUDO
NEZAR	CHLOE	L OM JUDO	YOUSFI	BILEL	L OM JUDO
OLARTE	MARINA	L OM JUDO	ZANARTU HAYER	ARELY	STADE LAURENTIN
OLIVEIRA	REMI	OLYMPIQUE JUDO VARIOIS			
OTMANE	LUCA	OLYMPIC JUDO NICE			
PAVIA	AUTOMNE	L OM JUDO			
PERRICONE	LORENZO	L OM JUDO			



**Pensez à vérifier sur  
notre site le lieu et les  
horaires des  
manifestations  
qui sont susceptibles  
de changer**



**Retrouver toutes  
informations ou  
rectificatifs sur notre  
site et sur Facebook.**



**Ligue PACA Judo**



**LEADER SPORT**  
spécialiste des sports de combats

[www.leader-sport.com](http://www.leader-sport.com)

MARSEILLE (13) 23, Bd Marechal Juin Tél : 04.91.80.04.46 lesam13@orange.fr	NÎMES (30) 4, Rue Émile Jamais Tél : 04.66.67.88.20 leader.sport@free.fr	ST-JEAN-DE-VEDAS (34) Allée Pierre Lazareff Tél : 04.67.92.82.02 leader34@free.fr
---	---	--

facebook.com/TeamKarioka

