

CATÉGORIE	DATES	ÉVÉNEMENTS	HORAIRE/ENGAGEMENT	LIEU
SEPTEMBRE 21				
BENJAMIN(E)S ET MINIMES	SAM 25/DIM 26 SEPT	STAGE BENJAMIN(E)S ET MINIMES	EXTRANET	SORGUES
OCTOBRE 21				
VETERANS	JEU 7 OCT	ENTRAINEMENT DE MASSE	19H00/20H30	CAMARET
JUGES KATA	SAM 9 OCT	STAGE DÉPARTEMENTAL JUGES KATA	9H00	MAZAN
ARBITRES/COMMISSAIRES		STAGE DÉPARTEMENTAL D'ARBITRAGE ET COMMISSAIRES SPORTIFS	10H30	
ENSEIGNANTS (ES)		STAGE DÉPARTEMENTAL ENSEIGNANTS	10H30/18H00	
BENJAMIN(E)S ET +	MER 13 OCT	ENTRAINEMENT DE MASSE	18H30 / 20H	ORANGE/L'ISLE
CADETS(ES) et +		PREPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN	19H30/21H00	
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 16 OCT	STAGE JU JITSU / SELF DÉFENSE	14H/17H	L'ISLE S/L SORGUE
BENJAMIN(E)S ET +	DIM 17 OCT	STAGE JU JITSU BRESILIEN	10H/16H	GAP
MINIMES	DIM 24 OCT	1ER CIRCUIT MINIMES	EXTRANET	
MINIMES	24/26 OCT 21	STAGE MINIMES (SUR SELECTION)	EXTRANET	LES ORRES
NOVEMBRE 21				
VETERANS	VEN 5 NOV	ENTRAINEMENT DE MASSE	19H30 / 21H	L'ISLE S/L SORGUE
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 6 NOV	ENTRAINEMENT DE MASSE	18H30 / 20H	ORANGE
CADETS(ES) et +		PREPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN	9H / 12H	
MINIMES	SAM 13 NOV	1er PASSAGE UV1 et UV2 dominante C et T du 1er au 2ème Dan	14H	L'ISLE S/L SORGUE
CADETS(ES) et +		CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL MINIMES	14H	
BENJAMIN(E)S ET +	DIM 14 NOV	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL CADET(TE)S	16H	L'ISLE S/L SORGUE
PRE POUSSINS ET POUSSINS		1er CRITERIUM DEPARTEMENTAL BENJAMIN(E)S	9H FEM 10H -38KG 11H +38KG	
MINIMES	MERC 17 NOV	COUPE PANDA	14H	BOUGAINVILLE
CADETS(ES) et +	MERC 17 NOV	ENTRAINEMENT REGIONAL MINIMES	ACCUEIL 16H30 17H/18H TECHNIQUE	ORANGE/L'ISLE
VETERANS	DIM 21 NOV	PREPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN	18H/20H RANDORIS	
		1er JOURNÉE RÉGIONALE	19H30/21H00	ORANGE
DÉCEMBRE 21				
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 4 DEC	ENTRAINEMENT DE MASSE	18H30 / 20H	ORANGE
MINIMES	DIM 5 DEC	2° Circuit Minimes	Extranet	ISTRES
VETERANS	LUNDI 13 DEC	ENTRAINEMENT DE MASSE	19H30 / 21H	MORIERES
CADETS(ES) et +	SAM 18 DEC	PREPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN	9H / 12H	ORANGE
CADETS(ES) et +		2ème PASSAGE UV1 et UV2 dominante C et T du 1er au 2ème Dan	14H	
JANVIER 22				
SPORT ADAPTE	SAM 8 JANV	ANIMATION SPORT ADAPTE	10H	LES ANGLES
CADETS(ES)/JUNIORS/SENIORS		KYUS CEINTURES DE COULEURS	14H	
VETERANS		COUPE DÉPARTEMENTALE	16H	
BENJAMIN(E)S	DIM 9 JANV	2ème CRITERIUM DEPARTEMENTAL BENJAMIN(E)S	9H FEM 10H -38KG 11H +38KG	ORANGE
PRE POUSSINS ET POUSSINS		COUPE PANDA	14H	
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 15 JANV	STAGE JU JITSU / SELF DÉFENSE	14H/17H	ORANGE
BENJAMIN(E)S ET +	DIM 16 JAN	ENTRAINEMENT DE MASSE	18H30 / 20H	
CADETS(ES) et +	MERC 19 JANV	STAGE JU JITSU BRESILIEN	10H/16H	ORANGE/L'ISLE
VETERANS	MERC 19 JANV	PREPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN	19H30/21H00	
MINIMES	VEN 21 JANV	ENTRAINEMENT DE MASSE	19H30 / 21H	ENTRAIGUES
Benjamins/Minimes	DIM 23 JANV	Coupe Régionale Minimes PACA - Trophée Bernard Tchoullouyan	Sur Sélection	MARSEILLE
		Animation Régionale Benjamins/Minimes Jujitsu et Ne waza	Extranet	
CADETS(ES)/JUNIORS/SENIORS	SAM 29 JANV	PREPARATION AUX GRADES	9H/16H	ORANGE
		JOURNÉE DES HAUTS GRADES + KAGAMI BIRAKI	18H00/21H00	
FEVRIER 22				
MINIMES ET +	SAM 12 FEVR	STAGE ET COUPE REGIONALE COMPÉTITION KATA	Ouvert à tous	ORANGE
	DIM 13 FEVR	2° Circuit Juniors/Seniors (3° Division) - Kyus - Vétérans	Sur Sélection	MORIERES
CADETS(ES) et +	SAM 19 FEVR	PREPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN	9H / 12H	SORGUES
	DIM 20 FEVR	° Passage UV1 (kata) et UV2 (technique) Dominante C et T du 1° au 4°	Extranet	
MINIMES	19 et 20/02/2022 ou 26-27/02/2022	3° Compétition de grade de ceinture marron au 3° Dan	Extranet	SAINT CYPRIEN
		Tournoi International Minimes Saint Cyprien	Sur Sélection	
MARS 22				
MINIMES	SAM 5 MARS	3° Circuit Minimes	Ouvert à tous	MOUGINS
Minimes	MERC 9 MARS	Entraînement Régional Minimes	Ouvert à tous	BOUGAINVILLE
VETERANS	VEN 18 MARS	ENTRAINEMENT DE MASSE	19H30 / 21H	CARPENTRAS
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 19 MARS	ENTRAINEMENT DE MASSE	18H30 / 20H	ORANGE
AVRIL 22				
MINIMES	11 au 13/04/2022	Stage Minimes	Sur Sélection	04-05-84 ou 13 ou 06-83
BENJAMIN(E)S ET +	DIM 17 AVRIL	STAGE JU JITSU BRESILIEN	10H/12H	SORGUES
VETERANS	JEU 21 AVRIL	STAGE JU JITSU / SELF DÉFENSE	14H/17H	
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 23 AVRIL	ENTRAINEMENT DE MASSE	19H/20H30	VILLENEUVES
MINIMES	SAM 30 AVRIL	ENTRAINEMENT DE MASSE	18H30 / 20H	ORANGE
		JOURNÉE COHÉSION	9H/17H	VILLENEUVE LES AVIGNON
MAI 22				
MINIMES	DIM 1 MAI	JOURNÉE COHÉSION	9H/17H	VILLENEUVE LES AVIGNON
BENJAMIN(E)S		3ème CRITERIUM DEPARTEMENTAL BENJAMIN(E)S	9H FEM 10H -38KG 11H +38KG	ENTRAIGUES
PRE POUSSINS ET POUSSINS		COUPE PANDA	14H	
VETERANS	JEUD 12 MAI	ENTRAINEMENT DE MASSE	19H30 / 21H	LIEU À DEFINIR
MINIMES	SAM 14 MAI	Coupe de France par équipes de Départements	Sur Sélection	LIEU À DEFINIR
	29/05/2022	Coupe du Jeune Arbitre Minimes	Sur Sélection	AIX
JUIN 22				
Grades	4 et 5/06/2021	Stage des Juges Régionaux	Convocation	VINON SUR VERDON
Grades : UV1 - UV2	SAM 4 JUIN 21	° Passage UV1 (kata) et UV2 (technique) Dominante C et T du 1° au 4°	Extranet	
Grades : Efficacité combat	DIM 5 JUIN 21	4° Compétition de grade de ceinture marron au 4° Dan	Extranet	
ADRESSES DES LIEUX DE STAGES, ENTRAINEMENTS DE MASSE ET COMPÉTITIONS				
VILLENEUVE LES AVIGNON	GYMNASSE DU MOURION AVENUE DES CEVENNES		30400 VILLENEUVE LÈS AVIGNON	06 68 61 99 49
L'ISLE SUR LA SORGUE	DOJO DELTA FORM' 225 Avenue Ampère Z-A La grande Marine		84800 L'ISLE / SORGUE	06 08 33 65 19
ENTRAIGUES	1115 Route de Sorgues		84320 ENTRAIGUES	06 20 86 15 02
ORANGE	DOJO UNION JUDO ORANGE Rue des Phocéens		84100 ORANGE	06 63 43 78 62
MAZAN	DOJO Bruce Codron Chemin du Bigourd		84380 MAZAN	06 69 42 45 55
SORGUES	Chemin de Lucette - Gymnase de la Plaine		84700 SORGUES	06 70 72 60 60
ROBION	DOJO Robert Moutin - Place du 8 mai 1945		84400 ROBION	06 11 98 66 79
MORIÈRES LES AVIGNON	Avenue Pierre de Coubertin		84310 MORIÈRES LES AVIGNON	06 62 54 19 33
LES ANGLES	LE FORUM Bd des Carrieres		30133 LES ANGLES	06 20 43 05 98
CAMARET	DOJO Philippe PRADAYROL Chemin Rene Roussièrre		84850 CAMARET SUR AIGUES	06 61 30 16 16
COMMISSIONS : Sportif : Remy CHAREYRE 06 69 42 45 55 / Vétérans: Frédéric DALLON 06 62 54 19 33 / KATA : Jean Marie MAHIEU 06 08 33 65 19 Commissaires sportifs: Caroline FOSSATI 06 15 25 81 32				
Arbitrage : Cyrille DENIS 06 61 30 16 16 / Féminines : Anne Lisé PUPAT 06 20 36 02 12 / Culture Judo : Franck PELLEGRINO 06 63 43 78 62 / Ju Jitsu : Marius DOMNIN 06 82 46 22 93				