

CATÉGORIE	DATES	ÉVÉNEMENTS	HORAIRES	LIEU	
SEPTEMBRE 22					
BENJAMIN(E)S ET MINIMES	SAM 24/DIM 25 SEPT	STAGE BENJAMIN(E)S ET MINIMES	EXTRANET	SORGUES	
OCTOBRE 22					
JUGES KATA	SAM 8 OCT	STAGE DÉPARTEMENTAL JUGES KATA	9H00	MAZAN	
ARBITRES/COMMISSAIRES		STAGE DÉPARTEMENTAL D'ARBITRAGE ET COMMISSAIRES SPORTIFS	10H30		
ENSEIGNANTS (ES)		STAGE DÉPARTEMENTAL ENSEIGNANTS	10H30/18H00		
BENJAMIN(E)S ET +		ENTRAÎNEMENT DE MASSE	18H00 / 19H30		
MINIMES et +	MERC 19 OCT	PRÉPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN	19H30/21H00	ORANGE/L'ISLE	
VÉTÉRANS	JEUDI 20 OCT	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	19H15/20H45	CAMARET	
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 22 OCT	STAGE JU JITSU BRÉSILIEN	10H00/16H00	L'ISLE S/L SORGUE	
MINIMES	DIM 23 OCT	1ER CIRCUIT MINIMES	Extranet	GAP	
MINIMES	23/25 OCT 21	STAGE MINIMES (SUR SÉLECTION)	Extranet	LES ORRES	
NOVEMBRE 22					
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 12 NOV	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	18H00 / 19H30	ORANGE	
VÉTÉRANS	JEUDI 17 NOV	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	19H15/20H45	VILLENEUVE LES AVIGNON	
MINIMES	SAM 19 NOV	CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL MINIMES	14H00	L'ISLE S/L SORGUE	
CADETS(ES) et +		CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL CADET(T)ES	16H00		
BENJAMIN(E)S ET +	DIM 20 NOV	1er CRITERIUM DÉPARTEMENTAL BENJAMIN(E)S	9H FEM 10H -38KG 11H +38KG		
PRE POUSSINS ET POUSSINS		1 ère COUPE PANDA	14H00		
VÉTÉRANS	DIM 20 NOV	1er JOURNÉE RÉGIONALE VÉTÉRANS	9H00 / 16H00	ORANGE	
TOUS PUBLICS	MARDI 22 NOV	ITINÉRAIRE DES CHAMPIONS	14H00/18H00	GYMNASSE MORETTI AVIGNON	
JUGES KATA	MERCREDI 23 NOV				
MINIMES et +	SAM 26 NOV	STAGE JUGES REGIONAUX	Convocation	GYMNASSE MORETTI AVIGNON	
CADETS(ES) et +		PRÉPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN/ KATA MINIMES	9H00 / 12H00		
		1er PASSAGE UV1 et UV2 dominante C et T du 1er au 2ème Dan	14H00		
CADETS(ES) et +	DIM 27 NOV	1er Compétition de grade de ceinture marron au 3° Dan	Extranet		
DÉCEMBRE 22					
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 3 DEC	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	18H00 / 19H30	ORANGE	
MINIMES	DIM 4 DEC	2 ème CIRCUIT MINIMES	Extranet	13	
MINIMES ET +		Journée Régionale Jujitsu (Technique/Self défense/Combat/Ne Waza)	Extranet 10H00 - 16H00	Bougainville	
VÉTÉRANS	JEUDI 8 DEC	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	19H15/20H45	VALREAS	
JUNIORS/SENIORS	VENDREDI 9 DEC	1er TOURNOI TOUTES CATEGORIES	20H00	À DÉFINIR	
CADETS(ES) et +	SAM 10 DEC	KATA COMPÉTITION NAGE NO KATA	9H00/18H00	ORANGE	
CADETS(ES) et +	DIM 11 DEC	KATA COMPÉTITION KATAME NO KATA	9H00/16H00		
JANVIER 23					
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 7 JANV	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	18H00 / 19H30	ORANGE	
SPORT ADAPTE	SAM 14 JANV	ANIMATION SPORT ADAPTE	10H00	SORGUES	
CADETS(ES)/JUNIORS/SENIORS		KYUS CEINTURES DE COULEURS	14H00		
VÉTÉRANS		COUPE DÉPARTEMENTALE	14H00		
BENJAMIN(S)/ES		2ème CRITERIUM DÉPARTEMENTAL BENJAMIN(E)S	9H FEM 10H -38KG 11H +38KG		
PRE POUSSINS ET POUSSINS	DIM 15 JANV	2 ème COUPE PANDA	Extranet	MARSEILLE	
MINIMES	DIM 22 JANV	Coupe Régionale Minimes PACA - Trophée Bernard Tchoullouyan	Sur Sélection		
CADETS CADETTES	DIM 22 JANV	Coupe du jeune Arbitre			
CADETS(ES)/JUNIORS/SENIORS	SAM 21 JANV	PRÉPARATION AUX GRADES	9H00/16H00		
VÉTÉRANS	JEUDI 26 JANV	JOURNÉE DES HAUTS GRADES + KAGAMI BIRAKI	18H00/21H00	ORANGE	
		ENTRAÎNEMENT DE MASSE	19H30 / 21H00	CAVAILLON	
FEVRIER 23					
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 4 FEVR	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	18H00 / 19H30	ORANGE	
VÉTÉRANS	LUNDI 6 FEVR	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	19H15/20H45	CHATEAURENARD	
MINIMES ET +	SAM 11 FEVR	STAGE REGIONAL COMPÉTITION KATA	Extranet 9H00/12H00	MORIERES	
BENJAMIN(E)S ET +		COUPE REGIONALE COMPÉTITION KATA	Extranet 14H00		
		STAGE JU JITSU BRÉSILIEN	10H/16H		
JUNIORS/SENIORS		2° Circuit Juniors/Seniors (3° Division) - Kyus - Vétérans	Extranet		
MINIMES ET +	DIM 12 FEVR	STAGE REGIONAL MINIMES-CADET ET CADETTES	9H00/16H00	SOPHIA	
VÉTÉRANS	DIM 19 FEVR	2 ème JOURNÉE REGIONALE VÉTÉRANS		ST RAPHAEL	
MINIMES et +	MERC 22 FEVR	PRÉPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN/ KATA MINIMES	Sur Sélection	ORANGE/L'ISLE	
MINIMES	25 et 26/02	Tournoi International Minimes Saint Cyprien		SAINT CYPRIEN	
MARS 23					
MINIMES	MERC 8 MARS	Entraînement Régional Minimes	Ouvert à tous	BOUGAINVILLE	
MINIMES ET +	SAM 11 MARS	CHAMPIONNAT DE France KATA	Sur Sélection	REIMS	
PRE POUSSINS ET POUSSINS	SAM 18 MARS	3 ème COUPE PANDA	14H00	VILLENEUVE LES AVIGNON	
VÉTÉRANS	LUNDI 20 MARS	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	19H15	MORIÈRES	
MINIMES et +	SAM 25 MARS	PRÉPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN/ KATA MINIMES	9H00/12H00	ORANGE	
CADETS(ES) et +		2° Passage UV1 (kata) et UV2 (technique) Dominante C et T du 1° au 4°	Extranet		
BENJAMIN(E)S ET +		ENTRAÎNEMENT DE MASSE	18H00 / 19H30		
CADETS(ES) et +	DIM 26 MARS	2 ème Compétition de grade de ceinture marron au 3° Dan	Extranet	LA MARTINE	
MINIMES	25 et 26/03/2023	Coupe de France Individuelle Minimes	Sur Sélection	Villebon	
AVRIL 23					
MINIMES	DIM 9 AVRIL	3ème CIRCUIT MINIMES	Extranet	ST RAPHAEL	
VÉTÉRANS	JEUDI 13 AVRIL	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	19H15/20H45	AUBIGNAN	
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 15 AVRIL	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	18H00 / 19H30	ORANGE	
MINIMES	16 AU 19 AVRIL	STAGE REGIONAL MINIMES	Convocation	SOPHIA	
	SAM 22 DIM 23 AVRIL	CHALLENGE INTER DEPARTEMENT EQUIPES MINIMES	9H00/17H00	VILLENEUVE LES AVIGNON	
		WEEK END COHÉSION MINIMES			
BENJAMIN(S)/ES	DIM 30 AVRIL	3ème CRITERIUM DÉPARTEMENTAL BENJAMIN(E)S	9H FEM 10H -38KG 11H +38KG	ENTRAIGUES	
PRE POUSSINS ET POUSSINS	DIM 30 AVRIL	4 ème COUPE PANDA	14H00		
MAI 23					
MINIMES ET +	MERC 3 MAI	PRÉPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN/ KATA MINIMES	19H30 / 21H00	ORANGE/L'ISLE	
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 6 MAI	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	18H00 / 19H30	ORANGE	
VÉTÉRANS	DIM 7 MAI	3 ème JOURNÉE REGIONALE VÉTÉRANS	9H/16H	BOUGAINVILLE	
VÉTÉRANS	JEUDI 11 MAI	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	19H15/20H45	BEDARRIDES	
SENIORS	SAM 13 MAI	TOURNOI EXCELENCE MEDITERRANÉEN	EXTRANET	AVIGNON	
MINIMES		Coupe de France par équipes de Départements	Sur Sélection	LIEU À DÉFINIR	
MINIMES	LUNDI 29 MAI	Coupe du Jeune Arbitre Minimes	Sur Sélection	AIX	
JUIN 23					
MINIMES et +	SAM 3 JUIN	PRÉPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN/ KATA MINIMES	Extranet	ORANGE	
Grades : UV1 - UV2		3ème Passage UV1 (kata) et UV2 (technique) Dominante C et T du 1° au 4°			
Grades : Efficacité combat	DIM 4 JUIN	3ème Compétition de grades de ceinture marron au 4° Dan	18H30 / 20H00	ORANGE	
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 10 JUIN	ENTRAÎNEMENT DE MASSE			
ADRESSES DES LIEUX DE STAGES, ENTRAÎNEMENTS DE MASSE ET COMPÉTITIONS					
VILLENEUVE LES AVIGNON	GYMNASSE DU MOURION Avenue des Cevennes	30400 VILLENEUVE LÈS AVIGNON	06 48 15 83 16		
L'ISLE SUR LA SORGUE	DOJO DELTA FORM 225 Avenue Ampère Z-A La grande Marine	84800 L'ISLE / SORGUE	06 08 33 65 19		
AUBIGNAN	Av. Majoral Jouve	84810 AUBIGNAN	06 13 63 18 68		
ENTRAIGUES	1115 Route de Sorgues	84320 ENTRAIGUES	06 20 86 15 02		
ORANGE	DOJO UNION JUDO ORANGE Rue des Phocéens	84100 ORANGE	06 63 43 78 62		
MAZAN	DOJO Bruce Codron Chemin du Bigourd	84380 MAZAN	06 69 42 45 55		
SORGUES	Chemin de Lucette - Gymnase de la Plaine	84700 SORGUES	06 70 72 60 60		
MORIERES LES AVIGNON	Avenue Pierre de Coubertin	84310 MORIERES LES AVIGNON	06 62 54 19 33		
CAMARET	DOJO Philippe PRADAYROL Chemin Rene Roussiére	84850 CAMARET SUR AIGUES	06 61 30 16 16		
COMMISSIONS : Sportif : Remy CHAREYRE 06 69 42 45 55 / Vétérans : Frédéric DALLON 06 62 54 19 33 / KATA : Jean Marie MAHIEU 06 08 33 65 19 / Commissaires sportifs: Caroline FOSSATI 06 15 25 81 32					
Arbitrage : Cyrille DENIS 06 61 30 16 16 / Féminine : Anne Lise PUPAT 06 20 36 02 12 / Culture Judo : Franck PELLEGRINO 06 63 43 78 62 / Ju Jitsu : Marius DOMMIN 06 82 46 22 93					
LEADER SPORT	Département VAUCLUSE	AGENCE NATIONALE DU SPORT	LIGUE SUD JUDO Provence Alpes Côte d'Azur	SARL ACTILEC 04 90 22 40 37 actilec2@orange.fr	