

CATÉGORIE	DATES	ÉVÉNEMENTS	HORAIRES	LIEU
SEPTEMBRE 22				
BENJAMIN(E)S ET MINIMES	SAM 24/DIM 25 SEPT	STAGE BENJAMIN(E)S ET MINIMES	EXTRANET	SORGUES
OCTOBRE 22				
JUGES KATA	SAM 8 OCT	STAGE DÉPARTEMENTAL JUGES KATA	9H00	MAZAN
ARBITRES/COMMISSAIRES		STAGE DÉPARTEMENTAL D'ARBITRAGE ET COMMISSAIRES SPORTIFS	10H30	
ENSEIGNANTS (ES)		STAGE DÉPARTEMENTAL ENSEIGNANTS	10H30/18H00	
BENJAMIN(E)S ET +		ENTRAÎNEMENT DE MASSE	18H30 / 20H	
MINIMES et +	MERC 19 OCT	PRÉPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN	19H30/21H00	ORANGE/L'ISLE
VÉTÉRANS	JEUDI 20 OCT	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	19H15/20H45	CAMARET
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 22 OCT	STAGE JU JITSU BRÉSILIEN	10H00/16H00	L'ISLE S/L SORGUE
MINIMES	DIM 23 OCT	1ER CIRCUIT MINIMES	Extranet	GAP
MINIMES	23/25 OCT 21	STAGE MINIMES ( SUR SELECTION)	Extranet	LES ORRES
NOVEMBRE 22				
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 12 NOV	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	18H30 / 20H00	ORANGE
VÉTÉRANS	JEUDI 17 NOV	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	19H15/20H45	VILLENEUVE LES AVIGNON
MINIMES	SAM 19 NOV	CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL MINIMES	14H00	L'ISLE S/L SORGUE
CADETS(ES) et +		CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL CADETTES	16H00	
BENJAMIN(E)S ET +	DIM 20 NOV	1er CRITERIUM DÉPARTEMENTAL BENJAMIN(E)S	9H FEM 10H -38KG 11H +38KG	ORANGE
PRE POUSSINS ET POUSSINS		1 ère COUPE PANDA	14H00	
VÉTÉRANS	DIM 20 NOV	1er JOURNÉE RÉGIONALE VÉTÉRANS	9H00 / 16H00	ORANGE
TOUS PUBLICS	MARDI 22 NOV	ITINÉRAIRE DES CHAMPIONS		PALAIS DES PAPES
	MERCREDI 23 NOV			AVIGNON
JUGES KATA	SAM 26 NOV	STAGE JUGES REGIONAUX	Convocation	GYMNASSE MORETTI
MINIMES et +		PRÉPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN/ KATA MINIMES	9H00 / 12H00	
CADETS(ES) et +		1er PASSAGE UV1 et UV2 dominante C et T du 1er au 2ème Dan	14H00	
	DIM 27 NOV	1er Compétition de grade de ceinture marron au 3° Dan	Extranet	
DÉCEMBRE 22				
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 3 DEC	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	18H30 / 20H00	ORANGE
MINIMES	DIM 4 DEC	2 ème CIRCUIT MINIMES	Extranet	13
MINIMES ET +		Journée Régionale Jujitsu (Technique/Self défense/Combat/Ne Waza)	Extranet 10H00 - 16H00	Bougainville
VÉTÉRANS	JEUDI 8 DEC	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	19H15/20H45	VALREAS
JUNIORS/SENIORS	VENDREDI 9 DEC	1er TOURNOI TOUTES CATEGORIES	20H00	À DÉFINIR
CADETS(ES) et +	SAM 10 DEC	KATA COMPÉTITION NAGE NO KATA	9H00/18H00	ORANGE
CADETS(ES) et +	DIM 11 DEC	KATA COMPÉTITION KATAME NO KATA	9H00/16H00	
JANVIER 23				
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 7 JANV	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	18H30 / 20H	ORANGE
SPORT ADAPTE	SAM 14 JANV	ANIMATION SPORT ADAPTE	10H00	SORGUES
CADETS(ES)/JUNIORS/SENIORS		KYUS CEINTURES DE COULLEURS	14H00	
VÉTÉRANS		COUPE DÉPARTEMENTALE	14H00	
BENJAMIN(E)S		2ème CRITERIUM DÉPARTEMENTAL BENJAMIN(E)S	9H FEM 10H -38KG 11H +38KG	
PRE POUSSINS ET POUSSINS	DIM 15 JANV	2 ème COUPE PANDA	Extranet	
MINIMES	DIM 22 JANV	Coupe Régionale Minimes PACA - Trophée Bernard Tchoullouyan	Sur Sélection	MARSEILLE
CADETS CADETTES	DIM 22 JANV	Coupe du jeune Arbitre		
CADETS(ES)/JUNIORS/SENIORS	SAM 21 JANV	PRÉPARATION AUX GRADES	9H00/16H00	ORANGE
	JEUDI 26 JANV	JOURNÉE DES HAUTS GRADES + KAGAMI BIRAKI	18H00/21H00	CAVAILLON
VÉTÉRANS		ENTRAÎNEMENT DE MASSE	19H30 / 21H00	
FÉVRIER 23				
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 4 FEVR	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	18H30 / 20H00	ORANGE
VÉTÉRANS	LUNDI 6 FEVR	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	19H15/20H45	CHATEAURENARD
MINIMES ET +	SAM 11 FEVR	STAGE REGIONAL COMPÉTITION KATA	Extranet 9H00/12H00	MORIERES
BENJAMIN(E)S ET +		COUPE REGIONALE COMPÉTITION KATA	Extranet 14H00	
JUNIORS/SENIORS	DIM 12 FEVR	STAGE JU JITSU BRÉSILIEN	10H/16H	
MINIMES ET +	12 au 15/02	2° Circuit Juniors/Seniors (3° Division) - Kyus - Vétérans	Extranet	SOPHIA
VÉTÉRANS	DIM 19 FEVR	STAGE REGIONAL MINIMES-CADET ET CADETTES		
MINIMES et +	DIM 19 FEVR	2 ème JOURNÉE REGIONALE VÉTÉRANS	9H00/16H00	ST RAPHAEL
MINIMES et +	MERC 22 FEVR	PRÉPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN/ KATA MINIMES		ORANGE/L'ISLE
MINIMES	25 et 26/02	Tournoi International Minimes Saint Cyprien	Sur Sélection	SAINT CYPRIEN
MARS 23				
MINIMES	MERC 8 MARS	Entraînement Régional Minimes	Ouvert à tous	BOUGAINVILLE
MINIMES ET +	SAM 11 MARS	CHAMPIONNAT DE France KATA	Sur Sélection	REIMS
PRE POUSSINS ET POUSSINS	SAM 18 MARS	3 ème COUPE PANDA	14H00	VILLENEUVE LES AVIGNON
VÉTÉRANS	LUNDI 20 MARS	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	19H15	MORIERES
MINIMES et +	SAM 25 MARS	PRÉPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN/ KATA MINIMES	9H00/12H00	ORANGE
CADETS(ES) et +		2° Passage UV1 (kata) et UV2 (technique) Dominante C et T du 1° au 4°	Extranet	
BENJAMIN(E)S ET +	DIM 26 MARS	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	18H30/20H00	LA MARTINE
CADETS(ES) et +		2 ème Compétition de grade de ceinture marron au 3° Dan	Extranet	
MINIMES	25 et 26/03/2023	Coupe de France Individuelle Minimes	Sur Sélection	Villebon
AVRIL 23				
MINIMES	DIM 9 AVRIL	3ème CIRCUIT MINIMES	Extranet	ST RAPHAEL
VÉTÉRANS	JEUDI 13 AVRIL	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	19H15/20H45	ARUBIGNAN
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 15 AVRIL	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	18H30/20H00	ORANGE
MINIMES	16 AU 19 AVRIL	STAGE REGIONAL MINIMES	Convocation	SOPHIA
	SAM 22 DIM 23 AVRIL	CHALLENGE INTER DEPARTEMENT EQUIPES MINIMES	9H00/17H00	VILLENEUVE LES AVIGNON
BENJAMIN(E)S	DIM 30 AVRIL	WEEK END COHÉSION MINIMES	9H FEM 10H -38KG 11H +38KG	ENTRAIGUES
PRE POUSSINS ET POUSSINS	DIM 30 AVRIL	3ème CRITERIUM DÉPARTEMENTAL BENJAMIN(E)S	14H00	
		4 ème COUPE PANDA		
MAI 23				
MINIMES ET +	MERC 3 MAI	PRÉPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN/ KATA MINIMES	19H30 / 21H00	ORANGE/L'ISLE
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 6 MAI	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	18H30 / 20H00	ORANGE
VÉTÉRANS	DIM 7 MAI	3 ème JOURNÉE REGIONALE VÉTÉRANS	9H/16H	BOUGAINVILLE
VÉTÉRANS	JEUDI 11 MAI	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	19H15/20H45	BEDARRIDES
SENIORS	SAM 13 MAI	TOURNOI EXCELLENCE MEDITERRANÉEN	EXTRANET	AVIGNON
MINIMES	LUNDI 29 MAI	Coupe de France par équipes de Départements	Sur Sélection	LIEU À DÉFINIR
		Coupe du Jeune Arbitre Minimes	Sur Sélection	AIX
JUN 23				
MINIMES et +	SAM 3 JUIN	PRÉPARATION AUX GRADES UV1 ET UV2 1 DAN, 2 DAN, 3 DAN/ KATA MINIMES	Extranet	ORANGE
Grades : UV1 - UV2		3ème Passage UV1 (kata) et UV2 (technique) Dominante C et T du 1° au 4°		
Grades : Efficacité combat	DIM 4 JUIN	3ème Compétition de grades de ceinture marron au 4° Dan		
BENJAMIN(E)S ET +	SAM 10 JUIN	ENTRAÎNEMENT DE MASSE	18H30 / 20H00	ORANGE
ADRESSES DES LIEUX DE STAGES, ENTRAÎNEMENTS DE MASSE ET COMPÉTITIONS				
VILLENEUVE LES AVIGNON	GYMNASSE DU MOURION AVENUE DES CEVENNES		30400 VILLENEUVE LES AVIGNON	06 48 15 83 16
L'ISLE SUR LA SORGUE	DOJO DELTA FORM' 225 Avenue Ampère Z-A La grande Marine		84800 L'ISLE / SORGUE	06 08 33 65 19
ENTRAIGUES	1115 Route de Sorgues		84320 ENTRAIGUES	06 20 86 15 02
ORANGE	DOJO UNION JUDO ORANGE Rue des Phocéens		84100 ORANGE	06 63 43 78 62
MAZAN	DOJO Bruce Codron Chemin du Bigourde		84380 MAZAN	06 69 42 45 55
SORGUES	Chemin de Lucette - Gymnase de la Plaine		84700 SORGUES	06 70 72 60 60
MORIERES LES AVIGNON	Avenue Pierre de Coubertin		84310 MORIERES LES AVIGNON	06 62 54 19 33
CAMARET	DOJO Philippe PRADAYROL Chemin Rene Roussière		84850 CAMARET SUR AIGUES	06 61 30 16 16
COMMISSIONS : Sportif : Remy CHAREYRE 06 69 42 45 55 / Vétérans: Frédéric DALLON 06 62 54 19 33 / KATA : Jean Marie MAHIEU 06 08 33 65 19 / Commissaires sportifs: Caroline FOSSATI 06 15 25 51 32				
Arbitrage : Cyrille DENIS 06 61 30 16 16 / Féminine : Anne Lise PUPAT 06 20 36 02 12 / Culture Judo : Franck PELLEGRINO 06 63 43 78 62 / Ju Jitsu : Marius DOMIN 06 82 46 22 93				
LEADER SPORT		AGENCE NATIONALE DU SPORT	LIGUE SUD JUDO	SARL ACTILEC
MINES: 04 66 67 88 31 MONTPELLIER: 04 67 92 82 02 MARSEILLE: 04 91 80 04 46			Provence Alpes Côte d'Azur	04 90 22 40 37 actilec2@orange.fr