EVENEMENT : Rencontre des petits kimonos
DATE : Samedi 31 Mars 2018
LIEU : Gymnase de la halle des sports, avenue Jean Moulin, 30390 Aramon
DEPART CLUB : non
COACH : Oui

Bonjour

L'association Aramon Judo Club Gardois est heureuse de vous convier à la 13ème rencontre des petits Kimonos qui se déroulera le samedi 31 mars 2018 au gymnase de la halle des sports, avenue Jean Moulin, 30390 Aramon.

Pour rendre beaucoup plus conviviale cette rencontre et pour qu'elle se rapproche au plus près de l'esprit du Judo, nous demandons aux clubs invités d'être représentés, obligatoirement, par un enseignant ou dirigeant ceinture noire en Kimono sur le tapis, pour participer à l'arbitrage et l'organisation de cette manifestation, tout au long de la rencontre

Pré-poussin : né(e) en 2011 carte blanche : (les 2010 et 2011 sont séparés)
13h30 - inscriptions
14h00 - début de la rencontre

Pré-poussin : né(e) en 2010 carte jaune : (les 2010 et 2011 sont séparés)
13h30 - inscriptions
14h00 - début de la rencontre

Poussin : né(e) en 2009 carte orange : (les 2008 et 2009 sont séparés)
14h45 –inscriptions
15h15 -début de la rencontre

Poussin : né(e) en 2008 carte verte : (les 2008 et 2009 sont séparés)
14h45 –inscriptions
15h15 - début de la rencontre

Eveil judo : né(e) en 2012, 2013 et 2014 coupon bleu :
16h00 – inscriptions
16h15 –début des ateliers jeux

Epreuve technique commune aux cartes blanches, jaunes, oranges et vertes :
Les judokas démontrent une chute avant et la chute arrière. Tori exécute une technique de son choix en déplacement, avec contrôle de la manche de Uke, puis enchaine en immobilisation. Uke démontre une sortie d'immobilisation

La rencontre des pré-poussins et poussins s'organise autour de 3 épreuves totalisants 50 points:

Attitude (10 points attribués pour le respect du salut, de la tenue vestimentaire et du comportement)
Technique(10 points attribués sur la prestation technique libre)
Randori(30 points sur les randoris éducatifs)

Les judokas sont regroupés sur le tapis avec chacun sa carte correspondante à son année de naissance, puis ils seront répartis en poules de 4, 5 ou 6 par groupes morphologiques ou de même poids. Les filles seront séparées autant que possible.

L'animation de l'éveil judo s'articule autour d'épreuves de motricité, de chutes et de jeux d'opposition sur tapis de chute.

Tous les judokas sont récompensés d'une médaille, d'un écusson de la rencontre et d'une collation.
Les accompagnateurs et les parents devront rester en dehors des tapis et faire preuve de retenu (pas de coach) afin de permettre aux jeunes judokas de travailler librement et de s'épanouir dans de bonnes conditions.

A bientôt sur les tatamis. Les organisateurs